

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 43 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 13.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



*Сидорова*

ООО "КШП"

Т.И. Кузнецкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
60	Омлет натуральный .	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1	
180/15/6	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным	ккал-290, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-41	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
502	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-522, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-71	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/1	Суп рисовый с томатом, чесноком и укропом	ккал-143, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20	
100	Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .	ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	<b>Итого за Обед</b>	ккал-793, Белки-26, Жиры-23, Углеводы-121	<b>96-00</b>
<b><u>Витаминизация</u></b>			
200	Морс из смородины Школьный	ккал-65, Углеводы-16	
200	<b>Итого за Витаминизация</b>	ккал-65, Углеводы-16	<b>18-01</b>

Зав. производством

*Сидорова*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Сидорова*

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 43 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 14.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Г.Н. Аурискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
150/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
90	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-40, Углеводы-9	
<b>501</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-523, Белки-22, Жиры-12, Углеводы-81</b>	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
260	Жиркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным.	ккал-386, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-23	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b>806</b>	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-787, Белки-18, Жиры-35, Углеводы-100</b>	<b>96-00</b>
<b><u>Витаминизация</u></b>			
200	Морс клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
<b>200</b>	<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>ккал-62, Углеводы-15</b>	<b>18-01</b>

Зав. производством

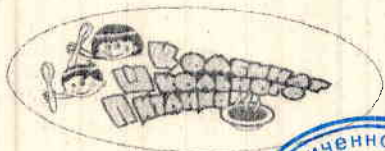
*Е.Е. Макарова*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Т.Ф. Шацкова*

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 43 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 15.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Т.Н.Авдеева

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
100	"Медальон" мясной с соусом томатным	ккал-130, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
514,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-459, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-72	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
105	Сосиска отварная с томатным соусом.	ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5	
150	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	<b>Итого за Обед</b>	ккал-738, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-110	<b>96-00</b>
<b><u>Витаминизация</u></b>			
200	Сок фруктовый (200 мл)	ккал-68, Углеводы-16	
200	<b>Итого за Витаминизация</b>	ккал-68, Углеводы-16	<b>18-01</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 43 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 16.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



И.И. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
110	Колобки из цыплят "Школьные" с соусом томатно-сметанным.	ккал-119, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-10	
200	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
551	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-448, Белки-19, Жиры-12, Углеводы-67	<b>75-00</b>
<b>Витаминизация</b>			
100	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44, Углеводы-10	
100	<b>Итого за Витаминизация</b>	ккал-44, Углеводы-10	<b>18-01</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.