



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 43 г.о.Самара для возрастной категории с 7

до 11 лет

Меню дневного рациона на 17.11.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШПТ"

Handwritten signature



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Handwritten signature

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------|---|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 100 | "Медальон" мясной с соусом томатным | ккал-130, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11 | |
| 150 | Картофельное пюре с маслом | ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20 | |
| 200/11/3,5 | Чай с лимоном и сахаром. | ккал-46, Углеводы-11 | |
| 50 | Хлеб пшеничный. | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30 | |
| 514,5 | Итого за Завтрак | ккал-459, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-72 | 75-00 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 250/5/1 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом | ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10 | |
| 105 | Сосиска отварная с томатным соусом.. | ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5 | |
| 150 | Вермишель отварная с маслом сливочным | ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33 | |
| 200 | Компот из сухофруктов. | ккал-72, Углеводы-18 | |
| 50 | Хлеб пшеничный. | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 791 | Итого за Обед | ккал-738, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-110 | 96-00 |
| <u>Витаминизация</u> | | | |
| 200 | Сок фруктовый (200 мл) | ккал-68, Углеводы-16 | |
| 200 | Итого за Витаминизация | ккал-68, Углеводы-16 | 18-01 |

Зав. производством

Handwritten signature

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Handwritten signature

Шапкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 43 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше
Меню дневного рациона на 18.11.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Г.И.Аврякина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



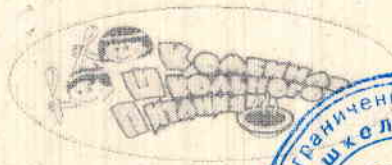
| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 110 | Колобки из цыплят "Школьные" с соусом томатно-сметанным. | ккал-119, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-10 | |
| 200 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным. | ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 561 | Итого за Завтрак | ккал-478, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-73 | 75-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 43 г.о.Самара для возрастной категории с 7

лет
ежедневного рациона на 20.11.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШНП"



Г.Е.Аврамкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.И.Михайлова

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 85 | Слойка с сыром и ветчиной | ккал-390, Белки-14, Жиры-25, Углеводы-28 | |
| 200 | Каша Янтарная (из пшена с яблоками) | ккал-269, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-36 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 526 | Итого за Завтрак | ккал-795, Белки-23, Жиры-36, Углеводы-94 | 75-00 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 250/1 | Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа | ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы+23 | |
| 250 | Плов из птицы со свежим огурцом | ккал-387, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50 | |
| 200 | Напиток из черной смородины. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 791 | Итого за Обед | ккал-846, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-139 | 96-00 |
| <u>Витаминизация</u> | | | |
| 200 | Сок в ассортименте | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| 200 | Итого за Витаминизация | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | 18-01 |

Зав. производством

Е.Е.Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Т.Ф.Шацкова

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 43 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 21.11.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания"



Хврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 100 | "Колбаски" куриные со сметанно-томатным соусом | ккал-129, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-11 | |
| 180 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25 | |
| 200 | Какао напиток с молоком. | ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 510 | Итого за Завтрак | ккал-521, Белки-21, Жиры-15, Углеводы-74 | 75-00 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 250/1 | Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа | ккал-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10 | |
| 100 | Мясо тушёное с соусом. | ккал-309, Белки-6, Жиры-30, Углеводы-2 | |
| 150 | Картофельное пюре с маслом | ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 791 | Итого за Обед | ккал-843, Белки-19, Жиры-42, Углеводы-98 | 96-00 |
| <u>Витаминизация</u> | | | |
| 200 | Напиток из плодов шиповника. | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24 | |
| 200 | Итого за Витаминизация | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24 | 18-01 |

Зав производством

Макарова Е Е

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т Ф