



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 43 г.о.Самара для возрастной категории с
7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 17.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Миссия



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--------------------|---|--|-------------------------------|
| Завтрак | | | |
| 100 | "Колбаски" куриные с томатным соусом.. | ккал-128, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-10 | |
| 150 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным. | ккал-139, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20 | |
| 200 | Какао напиток с молоком. | ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21 | |
| 50 | Хлеб пшеничный . | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30 | |
| 500 | Итого за Завтрак | ккал-551, Белки-22, Жиры-15, Углеводы-82 | 80-00 |
| Обед | | | |
| 200/1 | Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью . | ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6 | |
| 100 | Мясо тушёное с соусом. | ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3 | |
| 150 | Картофельное пюре с маслом и огурцом свежим | ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 741 | Итого за Обед | ккал-726, Белки-20, Жиры-33, Углеводы-87 | 105-00 |
| Полдник | | | |
| 100 | Сырники из творога с повидлом. | ккал-256, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-25 | |
| 200 | Кисель из вишни (фруктово-ягодный) | ккал-99, Углеводы-25 | |
| 300 | Итого за Полдник | ккал-356, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-50 | 45-00 |
| Полдник СВО | | | |
| 100 | Сырники из творога с повидлом. | ккал-256, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-25 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 311 | Итого за Полдник СВО | ккал-301, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-36 | 35-86 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.