

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 43» городского округа Самара**

Рассмотрено и принято
в качестве локального акта
МБОУ Школы №43 г. о. Самара
на заседании педагогического совета
Протокол № 1
от « 30 » августа 2024 г.

Утверждаю:
Директор МБОУ Школа №43 г. о. Самара

В.К. Пистолетова
Приказ № 360-од
от « 30 » августа 2024 г.

Режим занятий обучающихся в МБОУ Школе № 43 г. о. Самара

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ Школы №43 г. о. Самара (далее – Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28, Уставом Школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет в 1-м классе – 33 недели, в 2-4, 5-8, 10 классах – 34 недели, в 9-х, 11-х классах без учета государственной итоговой аттестации – 34 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры – 3 (01.09-30.11; 01.12-28.02; 01.03-30.05).

2.4. В течение учебного года предусмотрены каникулы: осенние, зимние, весенние, летние. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в середине второго триместра.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и каникул по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе – 1-4-ые классы;
- по шестидневной учебной неделе – 5-11-ые классы.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 1 полугодие: сентябрь-октябрь – по 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- 2 полугодие: январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

3.3. Учебные занятия в Школе организованы в две смены.

Начало уроков первой смены – 08 ч. 00 мин.

Начало уроков второй смены – 13 ч. 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв: 20 минут после 1-го урока, 15 минут после 2, 3, 4-го уроков, 10 минут после 5, 6-го уроков.

3.5. Расписание звонков:

- для обучающихся 1-х классов

1 класс (1 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.00-8.35	30 мин.
2 урок	9.05-10.40	25 мин.
3 урок	Динамическая пауза	25 мин.
4 урок	11.05-11.40	25 мин.
5 урок	12.05-12.40	

1 класс (2 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.00-8.45	20 мин.
2 урок	9.05-9.50	15 мин.
3 урок	Динамическая пауза	15 мин.
4 урок	11.05-11.50	15 мин.
5 урок	12.05-12.50	

- для обучающихся 2 - 11 классов – 40 минут:

Расписание звонков

1 смена

	Расписание звонков	Перемена	Питание
1 урок	8.00-8.40	10 мин.	1-е классы
2 урок	8.50-9.30	15 мин.	2 –е классы
3 урок	9.45-10.25	15 мин.	3-е классы
4 урок	10.40-11.20	20 мин.	5,7,9,10,11
5 урок	11.40-12.20	10 мин.	
6 урок	12.30-13.10	20 мин.	

2 смена

	Расписание звонков	Перемена	Питание
1 урок	13.30-14.10	15 мин.	4-е кл
2 урок	14.25-15.05	20 мин.	6-е и 8-е кл
3 урок	15.25-16.05	10 мин.	
4 урок	16.15-16.55	10 мин.	
5 урок	17.05-17.45	10 мин.	
6 урок	17.55-18.35		

Суббота

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.00-8.40	10 мин.
2 урок	8.50-9.30	15 мин.
3 урок	9.45-10.25	15 мин.
4 урок	10.40-11.20	5 мин.
5 урок	11.25-12.05	5 мин.
6 урок	12.10-12.50	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе может принимать решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80% плотности учебной работы на уроках по основным предметам, не менее 70% моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) задается таким образом, что затраты времени на его выполнение не превышают (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 часа, в 4-5-х классах – 2 часа, в 6-8-х классах, 2,5 часа, в 9-11-х классах – 3,5 часа. Домашние задания в 1-х классах не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены по 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.