

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ Школы № 43 г. о. Самара
Пистолетова В.К.

« 11 » февраля 2025 г.

№п\п	Элементы режима дня	Время проведения
1	Сбор детей.	8.00 – 8.20
2	Утренняя линейка. Зарядка общая или по отрядам	8.20 – 8.30
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:30 – 9:00
4	Отрядные мероприятия, Кружковая работа, Спортивные мероприятия.	9.00 – 13.30
5	Подготовка к обеду. Обед.	13.30 – 14.00
6	Подготовка ко сну, дневной сон.	14.00 – 16.30
7	Подготовка к полднику. Полдник.	16.30 – 16.40
8	Подведение итогов дня	16.40 – 17.00
9	Свободное время, прогулка.	17.00 – 17.30
10	Уход детей домой.	17.30 - 18.00