



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 43 г.о.Самара для возрастной категории с 7

Утверждаю:

Генеральный директор ООО

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г)                         | Наименование блюда                              | эн. цен. (ккал); белки (г); углеводы (г); витамины (мг); микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|---|---|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>                    |   |   |                         |
| 10                                | Масло порционно                                 | ккал-66, Жиры-7   |                         |
| 105                               | Сосиска отварная с томатным соусом..            | ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5                                      |                         |
| 150                               | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.       | ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21                                      |                         |
| 200/11                            | Чай с сахаром.                                  | ккал-45, Углеводы-11  |                         |
| 30                                | Хлеб пшеничный..                                | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18                                       |                         |
| 506                               | <b>Итого за Завтрак</b>                         | ккал-504, Белки-13, Жиры-26, Углеводы-55                                    | <b>75-00</b>            |
| <b>Обед</b>                       |   |   |                         |
| 250/1                             | Борщ с капустой и картофелем с укропом.         | ккал-104, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13                                      |                         |
| 250                               | Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком. | ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24                                     |                         |
| 200                               | Напиток из плодов шиповника.                    | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24  |                         |
| 60                                | Хлеб пшеничный                                  | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                      |                         |
| 30                                | Хлеб ржаной.                                    | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14   |                         |
| 791                               | <b>Итого за Обед</b>                            | ккал-842, Белки-18, Жиры-36, Углеводы-111                                   | <b>96-00</b>            |
| <b>Витаминизация 1 - 4 классы</b> |   |   |                         |
| 100                               | Яблоко свежее (нарезка)                         | ккал-44, Углеводы-10  |                         |
| 100                               | <b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>      | ккал-44, Углеводы-10  | <b>18-01</b>            |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 43 г.о.Самара для возрастной категории с 7

до 10 лет

Меню дневного рациона на 22.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КСП"

Т.И. Хвирекина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г)                         | Наименование блюда                                    | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|---|---|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>                    |   |   |                         |
| 100                               | Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом            | ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6                                      |                         |
| 150                               | Картофельное пюре с маслом                            | ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20                                      |                         |
| 200/11/<br>3,5                    | Чай с лимоном и сахаром.                              | ккал-46, Углеводы-11  |                         |
| 50                                | Хлеб пшеничный.                                       | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30                                      |                         |
| 514,5                             | <b>Итого за Завтрак</b>                               | ккал-465, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-68                                    | <b>75-00</b>            |
| <b>Обед</b>                       |   |   |                         |
| 250/5/1                           | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа | ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13                                       |                         |
| 100                               | "Гнездышки" куриные с соусом томатным                 | ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7                                      |                         |
| 150                               | Пюре гороховое.                                       | ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33                                     |                         |
| 200                               | Кисель  | ккал-124, Углеводы-31   |                         |
| 50                                | Хлеб пшеничный.                                       | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30                                      |                         |
| 30                                | Хлеб ржаной.  | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14   |                         |
| 786                               | <b>Итого за Обед</b>                                  | ккал-842, Белки-42, Жиры-18, Углеводы-128                                   | <b>96-00</b>            |
| <b>Витаминизация 1 - 4 классы</b> |   |   |                         |
| 200                               | Сок в ассортименте                                    | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33  |                         |
| 200                               | <b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>            | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33  | <b>18-01</b>            |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 43 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 23.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

*[Signature]*



И. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



*[Signature]*

| Выход (г)      | Наименование блюда                       | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--|---|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |  |   |                         |
| 100            | Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным | ккал-200, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10                                     |                         |
| 180            | Рис отварной с маслом.                   | ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35                                      |                         |
| 200/11         | Чай с сахаром.                           | ккал-45, Углеводы-11  |                         |
| 60             | Хлеб пшеничный                           | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                      |                         |
| 551            | <b>Итого за Завтрак</b>                  | ккал-642, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-92                                    | <b>75-00</b>            |

Зав. производством

*[Signature]*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

*[Signature]*

Шацкова Т.Ф.