



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 43 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 11.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)		Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
15		Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
200/5		Каша кукурузная молочная вязкая со сливочным маслом	ккал-259, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-42	
200		Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30		Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
80		Апельсин (нарезка).	ккал-30, Белки-1, Углеводы-6	
530		Итого за Завтрак	ккал-464, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-74	
Обед				
30		Сельдь солёная с луком..	ккал-52, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-1	
250/1		Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
100		Котлеты рубленые из цыплят с соусом томатным.	ккал-136, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-11	
150		Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200		Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60		Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
50		Ржаной хлеб	ккал-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
841		Итого за Обед	ккал-823, Белки-30, Жиры-21, Углеводы-125	
Полдник				
100/10		Оладьи со сгущённым молоком.	ккал-283, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-43	
200		Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
310		Итого за Полдник	ккал-420, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-76	
Итого за день			ккал-1 706, Белки-52, Жиры-42, Углеводы-275	286-87

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.